

RELIZACJA ZADAŃ W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW UZALEŻNIEŃ W ROKU 2023.

Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem narkomanii należy do zadań własnych gminy. Zadania na rok 2023 ujęte zostały w programie przyjętym uchwałą Rady Miejskiej nr LI/461/2022 z dnia 29 marca 2022 roku.

Program na rok 2023 zawierał zadania zaplanowane w dużej mierze jako kontynuację sprawdzonych wcześniej i skutecznych działań w zakresie udzielania pomocy i wsparcia osobom uzależnionym i ich rodzinom, zapobiegania powstawaniu nowych problemów związanych z piciem i nadużywaniem alkoholu, zapobiegania narkomanii, edukacji, propagowania zdrowego stylu życia, promowania postaw ważnych dla profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień – w tym także uzależnień behawioralnych.

Działania adresowane były do ogółu mieszkańców gminy z wyszczególnieniem konsumentów alkoholu, osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, w tym alkoholu, narkotyków i środków zastępczych, a także osób uzależnionych behawioralnie, ich rodzin i najbliższego otoczenia, dzieci i młodzieży szkolnej oraz przedstawicieli służb, instytucji, organizacji pozarządowych działających na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień.

Program realizowany był zgodnie z obligatoryjnymi zadaniami wyznaczonymi gminie ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawę o przeciwdziałaniu narkomanii.

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych.

- Kontynuował działalność Ośrodek Rozwiązywania Problemów Uzależnień przy ul. Zamkowej w Międzychodzie. W roku 2023 zakończony został remont ośrodka. Pomieszczenia zostały wyposażone w niezbędne sprzęty i przystosowane do pracy w zakresie terapii uzależnień, psychoterapii, prowadzenia działalności edukacyjnej, organizowania szkoleń.

Pomieszczenia były siedzibą dla: Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia, Punktów Konsultacyjnych ds. Uzależnień oraz Przemocy, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Stowarzyszenia Klub Abstynenta i grupy AA.

- Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia prowadziło swoją działalność w siedzibie ośrodka do czerwca 2023r. W związku z poszerzeniem swojej oferty o Poradnię Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychiatrycznej dla Dzieci i Młodzieży Centrum zmieniło swoją siedzibę. Pracuje przez pięć dni w tygodniu realizując podstawową ofertę terapeutyczną dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Poza programami dla uzależnionych ma w ofercie terapię rodzin, terapię dla par oraz program terapii dla dzieci. Centrum jest specjalistyczną placówką leczenia uzależnień w związku z czym Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz konsultanci z Punktów Konsultacyjnych głównie tam kierują osoby wymagające leczenia.

Z pomocy Centrum korzysta ok. 300 pacjentów z których 70 – 80% stanowią osoby uzależnione, a pozostała część to osoby współuzależnione i inne.

- Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień kontynuował działalność w zakresie dostarczania informacji na temat mechanizmów powstawania uzależnień, motywowania i informowania o możliwości podjęcia leczenia, motywowania do zmiany szkodliwego wzorca picia, udzielania wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym, udzielania pomocy osobom z otoczenia osoby uzależnionej, rozpoznawania zjawiska przemocy domowej i udzielania stosownego wsparcia, udostępniania materiałów edukacyjnych i informacyjnych.

W roku 2023 w Punkcie Konsultacyjnym dyżurowali:

Specjalista terapii uzależnień, psycholog, psychoterapeuta behawioralny M.Compel w wymiarze 20 godzin miesięcznie (300 porad i konsultacji w roku 2023)

Specjalista terapii uzależnień P.Więckowicz w wymiarze 20 godzin miesięcznie (194 porady i konsultacje w roku 2023)

Specjalista terapii uzależnień K.Wojewoda w wymiarze 20 godzin miesięcznie (122 porady i konsultacje w 2023 roku)

Prawnik M.Dittmer w wymiarze 16 godzin miesięcznie (487 porad i konsultacji w roku 2023)

Psycholog A.Riedel w wymiarze 25 godzin miesięcznie (437 porad i konsultacji w roku 2023)

Psycholog J.Wilkońska-Ratajczak w wymiarze 16 godzin miesięcznie (229 porad i konsultacji w roku 2023).

Wszyscy specjaliści pełnią w ustalonych terminach dyżury w Punkcie Konsultacyjnym gdzie można się z nimi spotkać osobiście. W sytuacji kiedy jest to dla osoby będącej w kryzysie utrudnione lub niemożliwe specjaliści udzielają też wsparcia i konsultacji telefonicznie.

W 2023 roku zdecydowanie najwięcej porad i konsultacji udzielali psychologowie oraz prawnik. Najczęściej zgłaszane problemy to m.in. uzależnienia od alkoholu i środków psychoaktywnych, współuzależnienie, zaburzenia lękowe, depresja oraz inne choroby psychiczne, uzależnienia behawioralne zarówno u dzieci jak i dorosłych, zaburzone relacje rodzinne, zaburzenia w relacjach rówieśniczych, przemoc domowa, przemoc rówieśnicza, DDA, eksperymentowanie z używkami, nadużywanie massmediów, niewydolność wychowawcza rodziców, zaburzenia odżywiania, problemy z

komunikacją, trudności adaptacyjne spowodowane m.in. nagłą zmianą sytuacji rodzinnej, trudnościami w sferze emocjonalno-społecznej. Problemy wymagające pomocy prawnej to głównie sprawy spadkowe, upadłość konsumencka, sprawy rozwodowe, sprawy dotyczące małoletnich dzieci (władza rodzicielska, kontakty, alimenty, ustalenie miejsca pobytu), sprawy dotyczące eksmisji, sprawy karne, sprawy w zakresie prawa pracy, egzekucje komornicze.

Bardzo często były to interwencje kryzysowe. Działania specjalistów polegały na diagnozowaniu, psychoedukacji, terapii psychologicznej, przekierowaniu do specjalistów.

Ze specjalistami w Punkcie współpracują też pedagodzy szkolni w wyniku czego w minionym roku z konsultacji regularnie korzystało kilkoro uczniów.

- Zakupiono w celu upowszechniania materiały edukacyjne informujące o istocie uzależnienia oraz możliwościach leczenia.

- Grupa AA (Anonimowi Alkoholicy) regularnie spotyka się raz w tygodniu – w każdy poniedziałek od godziny 18.00 w udostępnionej sali Ośrodka przy ul. Zamkowej.

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

- W roku 2023 kontynuował działalność Punkt Konsultacyjny ds. Przemocy, który realizuje zadania w zakresie rozpoznawania przemocy domowej, interweniowania w przypadku zdiagnozowania przemocy, udzielania stosownego wsparcia i informacji o możliwości uzyskania pomocy.

W Punkcie dyżurowali:

Specjalista ds. przemocy B.Konieczna,

Psycholog G.Ring

Prawnik M.Dittmer.

Łącznie w 2023 roku panie udzieliły 559 konsultacji, z których korzystały zarówno osoby doznające przemocy domowej jak i przedstawiciele różnych służb np. pracownicy socjalni, pedagog szkolny czy psycholog szkolny.

Osoby objęte wsparciem Punktu Konsultacyjnego poza wyznaczonymi spotkaniami w ramach dyżurów miały stały kontakt telefoniczny oraz mailowy ze specjalistami w celu możliwości bieżącego konsultowania trudnych sytuacji.

Praca Punktu Konsultacyjnego odbywała się w stałym kontakcie i przy współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej i Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przemocy.

- Pomoc psychologiczna i prawna dla osób uzależnionych i ich rodzin udzielana była także w opisanym wcześniej Punkcie Konsultacyjnym ds. Uzależnień.

- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podejmowała czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu oraz interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Członek Komisji uczestniczy w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przemocy.

- Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współzależnienia realizuje programy terapeutyczne skierowane do osób współzależnionych oferujące specjalistyczne wsparcie psychologiczne.

- W 2023 roku GKRPA współorganizowała i współfinansowała Międzychodzką Kampanię Przeciwko Przemocy Wobec Kobiet - „V Edycja Białej Wstążki” mającą na celu edukację społeczną na temat przemocy w rodzinie.

- Specjalista ds. przemocy pani B.Konieczna kontynuuje współpracę z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w zakresie aktualizacji Wielkopolskiego Modelu Wspierania Ofiar Przemocy w Rodzinie.

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień, w szczególności dla dzieci i młodzieży a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

- W 2023 roku kontynuowana była działalność profilaktyczna dla dzieci z rodzin z problemem uzależnień oraz zagrożonych wykluczeniem społecznym w formie zajęć opiekuńczo-wychowawczych, aktywizujących, zmniejszających ryzyko kontaktu z używkami, rozwijających zainteresowania, pomocy w nauce realizowana w świetlicach środowiskowych.

Działalność prowadzona była w pięciu świetlicach środowiskowych dla dzieci na terenie gminy : w Międzychodzie przy ul. Dworcowej – 5 dni w tygodniu, w Kamionnie – 4 dni w tygodniu, w Radgoszczy – 3 dni w tygodniu i w Łowyniu – 4 dni w tygodniu i w Głazewie – 2 dni w tygodniu.

Do świetlic uczęszczało łącznie 108 dzieci, którymi opiekowało się siedmiu nauczycieli.

- We wszystkich szkołach podstawowych na terenie gminy przeprowadzono warsztaty profilaktyczne dla uczniów z zakresu :

„Złość i gniew czyli jak radzić sobie z emocjami”,

„Pokonaj przemoc”,

„Wygraj ze stresem i depresją” – przeciwdziałanie zaburzeniom emocjonalnym, przedstawienie technik radzenia sobie ze stresem, depresją, autoagresją, a także metod rozwiązywania problemów,

„Równowaga i zdrowie psychiczne” – poprawa samopoczucia psychicznego dzieci i młodzieży, nauka radzenia sobie z problemami emocjonalnymi często wywołanymi lękiem, strachem i stresem w związku z nagłymi, niespodziewanymi sytuacjami życiowymi,

„ Bądź bezpieczny w sieci” – współczesne oblicze przemocy w internecie i jej następstwa wśród dzieci i młodzieży.

Przeprowadzono łącznie:

27 warsztatów profilaktycznych w wymiarze 90 minut każdy dla uczniów klas IV – VIII,

20 warsztatów w wymiarze 45 minut każdy dla uczniów klas I – III

Szkół Podstawowych nr 1 i nr 2 w Międzychodzie oraz w Kamionnie i Łowyniu.

-Uczniowie szkół podstawowych: nr 2 w Międzychodzie, w Kamionnie i w Łowyniu skorzystali z programu edukacyjno-profilaktycznego w formie spektaklu teatralnego. Łącznie odbyło się sześć spektakli – trzy dla młodszej grupy wiekowej oraz trzy dla dzieci klas starszych.

- Dzięki współpracy Zespołu Kuratorskiego Sądu w Szamotułach z gminą Międzychód, szkołami z terenu naszej gminy, policją, Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przemocy w miesiącu czerwcu odbyła się I Akcja Profilaktyczna w ramach Przystanku PaT. Zorganizowany został V Marsz Profilaktyczny „Masz odwagę iść przez życie swoją własną drogą – Otwieramy oczy na hejt – reaguj, rozmawiaj, wspieraj”. W wydarzeniu wzięli udział uczniowie wszystkich międzychodzkich szkół podstawowych i ponadpodstawowych a także przedstawiciele wszystkich służb. Z młodzieżą spotkał się Burmistrz Międzychodu, terapeuta uzależnień, Prezes MOSTiR, kuratorzy sądowi. Akcję uświetnił występ młodzieży ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego oraz spektakl profilaktyczno-edukacyjny Szamotulskiej Grupy PaT oraz uczestników świetlicy „Anioły”. Gmina Międzychód od kilku lat współpracuje z Zespołem Kuratorskim z Szamotuł w zakresie udziału naszej młodzieży w corocznych marszach profilaktycznych.

- Po raz kolejny Komisja włączyła się w organizowaną przez Klub Honorowych Dawców Krwi „Krewniacy Międzychodzko-Sierakowscy” akcję „Maturzysto oddaj krew przed maturą”. Celem akcji jest promocja honorowego krwiodawstwa w szkołach średnich połączona z profilaktyką uzależnień, przemocy, promocją zdrowego stylu życia i zachęcania młodzieży do szukania alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego. W zakresie zagadnień związanych z profilaktyką uzależnień i przemocy z młodzieżą Zespołu Szkół Technicznych spotkali się: Specjalista ds. Przemocy pani Beata Konieczna oraz Specjalista terapii uzależnień Piotr Więckowicz. Akcją objęta była grupa 172 uczniów. Uczestnicy spotkania otrzymali przygotowane dla nich pakiety materiałów profilaktycznych.

- W zakresie podnoszenia wiedzy na temat zagrożeń związanych z piciem alkoholu i zażywaniem środków psychoaktywnych oraz dostępnej oferty pomocowej zakupiono w celu udostępniania materiały edukacyjno-informacyjne oraz zaprenumerowano fachową prasę – „Świat Problemów”, „Remedium”, „Niebieska Linia”, która udostępniana jest zainteresowanym osobom i służbom.

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów uzależnień. Wspieranie zatrudnienia socjalnego.

-Udzielano wsparcia środowiskom samopomocowym poprzez udostępnianie nieodpłatne pomieszczeń na spotkania grupy AA (Anonimowi Alkoholicy). Grupa aktualnie spotyka się w poniedziałki od godziny 18.00.

-Wspierano działalność Klubu Abstynenta zrzeszającego osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny poprzez dofinansowanie organizacji dorocznego „XXXVI Ogólnopolskiego Rajdu Abstynenckiego KLONOWEGO LIŚCIA”. W trwającym trzy dni rajdzie wzięło udział ok. 300 osób. Na teren Pojezierza Międzychodzko-Sierakowskiego przyjechali członkowie organizacji trzeźwościowych, grup AA, działacze oraz osoby, którym zależy na propagowaniu idei życia w trzeźwości z całej Polski.

-Współdziałano z Policją, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, szkołami w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

-Wspierano działania mające na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji oraz na rzecz reintegracji społecznej i zawodowej osób uzależnionych i ich rodzin poprzez kontynuację współpracy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w zakresie udzielania pomocy uzależnionym członkom i uczestnikom programu realizowanego przez Klub Integracji Społecznej.

Terapeuta uzależnień Piotr Więckowicz prowadził dla uczestników grupowe warsztaty w zakresie radzenia sobie z emocjami i uczuciami, konstruktywnych metod radzenia sobie ze złością, komunikacji interpersonalnej, uzależnień chemicznych oraz behawioralnych, sposobów radzenia sobie ze stresem, planowania czasu wolnego, dotyczące poprawy niskiej samooceny. Wszyscy uczestnicy w nieograniczony sposób mieli możliwość korzystania z indywidualnych spotkań ze specjalistami w Punkcie Konsultacyjnym.

- Dofinansowane zostały 2 szkolenia organizowane przez SANEPID. Pierwsze - „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia kontra HIV + ARS” w zakresie zagrożeń

płynących z używania substancji psychoaktywnych w tym dopalaczy oraz alkoholu. Szkolenie w formie warsztatów ze specjalistą psychologiem skierowane było do młodzieży szkół ponadpodstawowych. Uczestniczyło w nim ok. 20 osób.

Drugie w zakresie zdrowego stylu życia zawierające profilaktykę uzależnień i ryzykownych zachowań dla uczniów szkół podstawowych. Uczestniczyło w nim także 20 osób.

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W skład Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wchodzi 7 osób które posiadają wymagane przeszkolenie w zakresie podstawowej wiedzy na temat problematyki alkoholowej, zgodnie z wymogami ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Komisja realizuje swoje zadania poprzez opracowanie gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wsparcie i uczestniczenie w realizacji programu, popularyzację wiedzy z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wydawania opinii o zgodności lokalizacji punktu sprzedaży alkoholu z uchwałami rady gminy, o których mowa w art. 12, ust. 1 i 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości, podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, poradnictwo i interwencje w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej z zastosowaniem „Niebieskiej Karty”.

W minionym roku Komisja podjęła i wykonywała czynności zmierzające do podjęcia leczenia wobec 47 osób.

W roku 2023 Komisja wydała 7 opinii o zgodności lokalizacji punktu sprzedaży alkoholu z uchwałami rady gminy.

- W minionym roku członkowie Komisji odbyli szkolenia w zakresie „Praktyczne stosowanie przepisów wprowadzonych ustawą z dnia 9 marca 2023r. o zmianie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz niektórych innych ustaw” (6 osób),

„Ustawa z dnia 9 marca 2023r. – zmiany w ustawie o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Przegląd i omówienie najważniejszych zadań KRPA i Zespołów Interdyscyplinarnych. Dialog motywujący” (5 osób).

Finansową podstawę realizacji Gminnego Programów Rozwiązywania Problemów Uzależnień stanowiły dochody gminy z opłat za wydawanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

